

ICS

CCS

团体标准

T/CHCXXXX-202X

食养食品通则

(General Principles of Nutritional Functional Foods)

(征求意见稿)

202X-XX-XX 发布 202X-XX-XX 实施

中国保健协会发布

前言

本文件按照 GB/T1.1-2020《标准化工作导则第1部分：标准化文件的结构和起草规则》的规定起草。

请注意本文件的某些内容可能涉及专利。本文件的发布机构不承担识别专利的责任。

本文件由中国农业科学院农产品加工研究所提出。

本文件由中国保健协会归口。

本文件起草单位：中国农业科学院农产品加工研究所、中国保健协会健康科学技术应用推广委员会、浙江大医德美生物科技有限公司、甘南中藏药业有限公司、河北中鑫绿能生物食品有限公司、河南新东生物科技有限公司、承德医学院、中科稀珍（北京）健康科技有限公司

本文件主要起草人：王凤忠、范蓓、晏永球、张春红、李季生、卢聪、王峰、孙晶、刘佳萌、王博、孙培培、白亚娟、李红举、魏静、刘峰、任金威

食养食品通则

1 范围

本文件规定了食养食品的术语和定义、产品分类、原料要求、生产加工要求、技术要求。

本文件适用于食养食品的生产、检验、销售、管理及相关营养健康服务活动。

2 规范性引用文件

下列文件中的内容通过文中的规范性引用而构成本文件必不可少的条款。其中，注日期的引用文件，仅该日期对应的版本适用于本文件；不注日期的引用文件，其最新版本（包括所有的修改单）适用于本文件。

GB 2761-2017 《食品安全国家标准 食品中真菌毒素限量》

GB 2762-2022 《食品安全国家标准 食品中污染物限量》

GB 2763-2026 《食品安全国家标准 食品中农药最大残留限量》

GB 14881-2013 《食品安全国家标准 食品生产通用卫生规范》 GB 29921-2021 《食品安全国家标准 预包装食品中致病菌限量》

GB/T 10111-2008 《随机数的产生及其在产品质量抽样检验中的应用程序》

GB/T 29605-2013 《感官分析 食品感官质量控制导则》

GB/T 46939-2025 《中医体质分类与判定》

《成人肥胖食养指南（2024年版）》

《儿童青少年肥胖食养指南（2024年版）》

《成人慢性肾脏病食养指南（2024年版）》

《成人高尿酸血症与痛风食养指南（2024年版）》

《成人高血压食养指南（2023年版）》

《成人高脂血症食养指南（2023年版）》

《成人糖尿病食养指南（2023年版）》

《儿童青少年生长迟缓食养指南（2023年版）》

《成人脑卒中食养指南（2025年版）》

《成人骨质疏松症食养指南（2025年版）》

《成人肌少症食养指南（2025年版）》

3 术语和定义

下列术语和定义适用于本文件。

3.1 食养 Health preserving with food

根据营养科学理论、中医食养理论和相关慢性病科学研究文献证据，选择适宜的食物或食药同源物品，通过科学搭配日常膳食，达到调理体质、改善营养状况、防控慢性非传染性疾病预防目标的养生方法。

3.2 食养食品 Nutrition-Oriented Food

以食物和（或）食药同源物质为主要原料，依据营养科学理论、中医食养理论和相关科学研究证据，经特定配方设计和工艺加工制成，适用于特定体质或慢

性非传染性疾病风险人群，具有调理体质、改善营养状况或防控慢性非传染性疾病特定食养目标的食物。

3.3 辨证施膳 Syndrome Differentiation and Dietary Regulation

根据中医体质辨识结果（如气虚质、痰湿质等），结合季节、地域特点，选择相应性味归经食材进行膳食调理的方法。

4 产品分类

按食养目标和适用人群分类：

a) 体重管理类：适用于肥胖、超重人群，能量控制及宏量营养素比例调整依据《成人肥胖食养指南（2024年版）》；

b) 尿酸管理类：适用于高尿酸血症、痛风人群，嘌呤摄入控制及膳食结构调整依据《成人高尿酸血症与痛风食养指南（2024年版）》；

c) 肾病调理类：适用于慢性肾脏病（CKD）1-5期人群，蛋白质限制及钠、钾、磷矿物质控制依据《成人慢性肾脏病食养指南（2024年版）》；

d) 血压管理类：适用于高血压患者，钠盐限制及DASH膳食模式应用依据《成人高血压食养指南（2023年版）》；

e) 血脂管理类：适用于高脂血症人群，脂肪总量及脂肪酸结构优化、胆固醇控制依据《成人高脂血症食养指南（2023年版）》；

f) 血糖管理类：适用于糖尿病患者，碳水化合物定量及低升糖指数膳食控制依据《成人糖尿病食养指南（2023年版）》；

g) 儿童生长发育类：适用于生长发育迟缓或超重肥胖的儿童青少年，营养强化支持或能量控制依据《儿童青少年生长迟缓食养指南（2023年版）》《儿童青少年肥胖食养指南（2024年版）》；

h) 脑血管调理类：适用于脑卒中高危人群及卒中后康复期患者，膳食营养控制依据《成人脑卒中食养指南》（2025年版）；

i) 骨骼肌肉类：适用于骨质疏松症及肌少症人群，钙、维生素D补充及优质蛋白摄入依据《成人骨质疏松症食养指南》《成人肌少症食养指南》（均待正式发布）（2025年版）；

j) 体质调理类：适用于气虚、痰湿、湿热等特定体质人群，体质判定及药食配伍依据GB/T 46939-2025《中医体质分类与判定》；

k) 综合调理类：适用于具有多种慢病风险因素人群的一般性膳食调理。

5 原料要求

5.1 农药残留限量应符合GB 2763的规定；

5.2 真菌毒素限量应符合GB 2761的规定；

5.3 污染物限量应符合GB 2762的规定。

6 生产加工要求

生产卫生应符合GB 14881及相关规范的规定。

7 技术要求

7.1 抽样要求

抽样按 GB/T 10111 执行。

7.2 感官检验

感官检验按 GB/T 29605 规定的方法执行。

7.3 真菌毒素限量

真菌毒素限量应符合 GB2761 的规定。

7.4 农药残留限量

农药残留限量应符合 GB2763 的规定。

7.5 微生物指标

微生物限量应符合 GB29921 的规定。